

Samedi 14  
JANVIER 2023

Trail Nocturne

# Sur les Traces de Vauban

## A partir de juniors (2005)

- Briefing à 17h10
- Départ à 17h15 de la première vague
- Distance 25 km

### Parcours

Moyen à difficile  
Bitume / tracés très variés

### Matos

Baskets avec accroche  
Lampe Frontale / ventrale  
Tenue adaptée à la météo  
Gobelet souple ou flasque d'hydratation  
(3 barres Nrij ou gel )



Gravelines

TRAIL 25 km

- Repas vers 12h
- Collation vers 16h00
- Rendez-vous sur site vers 14h30 pour avoir le temps de retirer le dossard, prendre des repères sur le site et déposer votre sac consigne.
- Tenue adaptée à la météo
- Echauffement recommandé
- Départ par vague ( 5 à 6' entre chaque vague )
- Course chronométrée avec classement et récompenses

**À TOUT  
APRÊT**  
GRAVELINES - SAINT OMER

**BRICOMAT**  
CARRELAGE DES FLANDRES  
GRAVELINES

**U**  
Commerçants  
autrement

LE COLLECTIF  
DES LUNETIERS

**SWIMRUNLAND**  
L'UNIVERS 100% SWIMRUN APPROUVÉ T.COM

**l'eau**  
du Dunkerquois

**Gravelines  
Triathlon**

**CYCLES FAB**

**ADLER**  
LOCATION ECONOMIQUE DE VEHICULES TOURISME ET UTILITAIRES

Route de Dunkerque G.G.R.D  
59820 GRAVELINES  
Tél : 03.28.20.98.50 Fax: 03.28.51.49.23  
adler.gravelines@orange.fr

**SPORTICA**  
L'espace des grands moments

**Nord**  
le Département est là →

**PRO  
LIVE  
SPORT**

**DECATHLON**  
CALAIS

**VA BENE**  
PIZZERIA  
36 RUE GEORGES POMPIDOU - 59279 LOON-PLAGE  
03.28.00.47.03 03.28.43.00.23