

Samedi 14
JANVIER 2023

Trail Nocturne

Sur les Traces de Vauban

POUR TOUS
(accompagné pour les mineurs)

- Briefing à 13h55
- Départ à 14h
- Distances de 9 ou 12 km
(Choix à faire lors du parcours)

Parcours

Facile à moyen
Bitume / chemin / sable / herbe

Matos

Baskets, chaussures rando, bâtons
Tenue adaptée à la météo

MARCHE
&
RANDO



- Repas vers 11h30 - 12h
- Rendez-vous sur site vers 11h30 pour avoir le temps de vous rendre aux retrait du dossard dès 12h
- Tenue adaptée à la météo
- Petit échauffement (mobilité / respiration)



Gravelines

**ATOUT
APRÊT**
GRAVELINES - SAINT OMER

BRICOMAT
CARRELAGE DES FLANDRES
GRAVELINES

U
Commerçants
autrement

LE COLLECTIF
DES LUNETIERS

SWIMRUNLAND
L'UNIVERS 100% SWIMRUN APPROUVÉ 1.COM

l'eau
du Dunkerquois

**Gravelines
Triathlon**

VA BENE
PIZZERIA
36 RUE GEORGES POMPIDOU, 59279 LOON-PLAISE
03.28.00.47.53 06.59.43.00.23

ADLER
LOCATION ECONOMIQUE DE VEHICULES TOURISME ET UTILITAIRES
Route de Dunkerque G.G.R.D
59820 GRAVELINES
Tél : 03.28.20.98.50 Fax: 03.28.51.49.23
adler.gravelines@orange.fr

SPORTICA
L'espace des grands moments

Nord
le Département est là →

**PRO
LIVE
SPORT**

DECATHLON
CAIS