

Samedi 14
JANVIER 2023

Trail Nocturne

Sur les Traces de Vauban

A partir de cadet (2007)

- Briefing à 18h25
- Départ à 18h30 de la première vague
- Distance 8 km

Parcours

Facile à moyen
Bitume / tracés très variés

Matos

Baskets avec accroche
Lampe Frontale / ventrale
Tenue adaptée à la météo
Gobelet souple ou flasque d'hydratation



Gravelines

TRAIL 8 km

- Repas entre 12h et 13h
- Collation vers 17h30
- Rendez-vous sur site vers 16h00 pour avoir le temps de retirer le dossard, prendre des repères sur le site et déposer votre sac consigne.
- Tenue adaptée à la météo
- Echauffement recommandé
- Départ par vague (5 à 6' entre chaque vague)
- Course chronométrée avec classement et récompenses

**ATOUT
APRÊT**
GRAVELINES - SAINT OMER

BRICOMAT
CARRELAGE DES FLANDRES
GRAVELINES

U
Commerçants
autrement

LE COLLECTIF
DES LUNETIERS

SWIMRUNLAND
L'UNIVERS 100% SWIMRUN APPROVED 1.COM

l'eau
du Dunkerquois

**Gravelines
Triathlon**

ADLER
LOCATION ECONOMIQUE DE VEHICULES TOURISME ET UTILITAIRES

Route de Dunkerque G.G.R.D
59820 GRAVELINES
Tél : 03.28.20.98.50 Fax: 03.28.51.49.23
adler.gravelines@orange.fr

SPORTICA
L'espace des grands moments

Nord
le Département est là →

**PRO
LIVE
SPORT**

DECATHLON
CALAIS

VA BENE
PIZZERIA
38 RUE GEORGES POMPIDOU, 59279 LOON-PLAGE
03.28.60.47.83 00.59.43.09.23